



NADH (Dinucleótido de Nicotinamida e Adenina) Implante Absorvível

meicos[®]
LABORATÓRIO FARMACÉUTICO

NADH 200mg

Diâmetro: 4mm

Comprimento aprox.: 13mm

INDICAÇÕES

NADH é uma coenzima naturalmente presente no corpo humano que desempenha um papel importante no metabolismo celular. Aqui estão algumas indicações comuns para o uso de suplementos de NADH:

Aumento de Energia: O NADH é uma coenzima chave na cadeia de transporte de elétrons, uma parte crucial do processo de produção de ATP nas mitocôndrias. O ATP é a principal fonte de energia celular, essencial para todas as atividades celulares, incluindo a contração muscular, função cognitiva e atividade imunológica. Ao aumentar os níveis de NADH, há um aumento na disponibilidade de elétrons para a fosforilação oxidativa, resultando em uma produção aprimorada de ATP.

Melhora da Função Cognitiva: O NADH desempenha um papel na síntese de neurotransmissores, substâncias químicas que transmitem sinais entre os neurônios. Aumentar os níveis de NADH pode aumentar a síntese de neurotransmissores como a dopamina, serotonina e noradrenalina, que estão envolvidos na regulação do humor, cognição e função motora. Isso pode explicar os potenciais efeitos antidepressivos e de melhora cognitiva associados ao NADH.

Suporte ao Sistema Imunológico: O NADH também desempenha um papel na regulação do sistema imunológico. Ele está envolvido na produção de

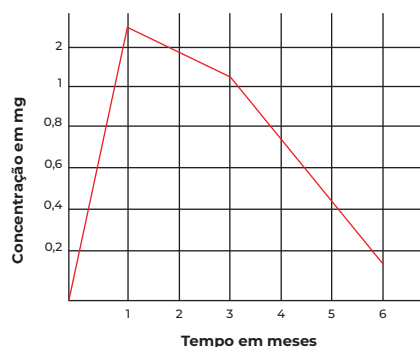
células imunológicas, como os linfócitos T e B, e na atividade fagocítica dos macrófagos. Aumentar os níveis de NADH pode fortalecer o sistema imunológico, tornando o corpo mais capaz de combater infecções e doenças.

Melhora do Desempenho Atlético: A fadiga muscular durante o exercício é parcialmente causada pelo acúmulo de produtos metabólicos, como o ácido lático. O NADH pode ajudar a reduzir a fadiga muscular, melhorando a capacidade das células musculares de produzir ATP de forma eficiente e facilitando a remoção de metabólitos prejudiciais. Além disso, durante o exercício intenso, ocorre um aumento na produção de espécies reativas de oxigênio (ROS), o que pode levar ao estresse oxidativo e danos celulares. O NADH atua como um antioxidante intracelular, ajudando a neutralizar os ROS e reduzir o estresse oxidativo.

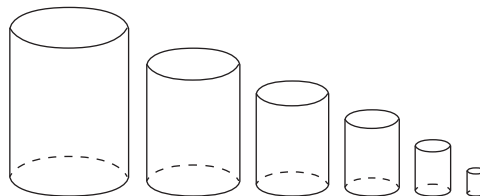
Alívio dos Sintomas da Depressão: O NADH está envolvido na síntese de neurotransmissores, como a dopamina, serotonina e noradrenalina, que desempenham papéis importantes na regulação do humor. Aumentar os níveis de NADH pode levar a uma maior disponibilidade desses neurotransmissores, o que pode ajudar a aliviar os sintomas de depressão. Também está envolvido em processos epigenéticos, incluindo a modulação da expressão gênica. Alguns estudos sugerem que o NADH pode influenciar a expressão de genes relacionados à função cerebral e ao humor, o que pode contribuir para seus efeitos antidepressivos.

FARMACOCINÉTICA

Expectativa de Liberação | NADH 200mg



Estudos mostram que a liberação da substância contida nos pellets inicia-se logo nas primeiras 48h após a inserção em tecido subcutâneo. O pico de liberação é atingido nos primeiros 20 dias. A absorção dos implantes segue uma curva decrescente de liberação diária da substância. Isso se deve ao fato dos pellets diminuírem constantemente sua massa, conforme ilustração ao lado:



SUGESTÃO DE DOSES

Aumento de Energia: 800 – 1200mg

Melhora da Função Cognitiva: 800 – 1600mg

Suporte Imunológico: 600 – 1000mg

Melhora do Desempenho Atlético: 600 – 1200mg

Alívio dos Sintomas de depressão: 400 – 600mg

CONTRA-INDICAÇÕES

Embora o NADH (dinucleotídeo de nicotinamida e adenina) seja geralmente considerado seguro quando usado conforme as instruções, existem algumas contra-indicações e possíveis reações adversas a serem consideradas:

Gravidez e Amamentação: Não há informações suficientes sobre a segurança do NADH durante a gravidez e a amamentação. Portanto, é recomendável evitar o uso durante esses períodos, a menos que seja especificamente recomendado por um médico.

Transtorno de Saúde Mental: Pessoas com transtornos de saúde mental, como transtorno bipolar, devem ser cautelosas ao usar NADH, pois pode afetar os neurotransmissores no cérebro e potencialmente desencadear alterações no humor.

Distúrbios do Metabolismo: Indivíduos com distúrbios do metabolismo, como porfiria, devem evitar o NADH, pois pode interferir nos processos metabólicos e piorar a condição.

REAÇÕES ADVERSAS

Insônia e Agitação: O NADH pode aumentar os níveis de energia em algumas pessoas, o que pode levar a insônia ou agitação, especialmente se tomado em doses elevadas ou próximo ao horário de dormir.

Reações Alérgicas Embora raras, algumas pessoas podem ser alérgicas ao NADH que incluem sintomas como erupção cutânea, coceira, inchaço, reação de corpo estranho.

Interações Medicamentosas: O NADH pode interagir com certos medicamentos, incluindo medicamentos para pressão arterial alta, medicamentos antipsicóticos e medicamentos para distúrbios do sistema nervoso central.

meicos[®]
LABORATÓRIO FARMACÊUTICO

Elaborado pelo Farmacêutico Gabriel Corrêa

* meicos.com.br   meicoslab