



## **NADH** (Dinucleótido de Nicotinamida e Adenina) Implante Absorvível

**meicos**<sup>®</sup>  
LABORATÓRIO FARMACÉUTICO

### **NADH 200mg**

Diâmetro: 4mm

Comprimento aprox.: 13mm

## **INDICAÇÕES**

NADH é uma coenzima naturalmente presente no corpo humano que desempenha um papel importante no metabolismo celular. Aqui estão algumas indicações comuns para o uso de suplementos de NADH:

**Aumento de Energia:** O NADH é uma coenzima chave na cadeia de transporte de elétrons, uma parte crucial do processo de produção de ATP nas mitocôndrias. O ATP é a principal fonte de energia celular, essencial para todas as atividades celulares, incluindo a contração muscular, função cognitiva e atividade imunológica. Ao aumentar os níveis de NADH, há um aumento na disponibilidade de elétrons para a fosforilação oxidativa, resultando em uma produção aprimorada de ATP.

**Melhora da Função Cognitiva:** O NADH desempenha um papel na síntese de neurotransmissores, substâncias químicas que transmitem sinais entre os neurônios. Aumentar os níveis de NADH pode aumentar a síntese de neurotransmissores como a dopamina, serotonina e noradrenalina, que estão envolvidos na regulação do humor, cognição e função motora. Isso pode explicar os potenciais efeitos antidepressivos e de melhora cognitiva associados ao NADH.

**Suporte ao Sistema Imunológico:** O NADH também desempenha um papel na regulação do sistema imunológico. Ele está envolvido na produção de

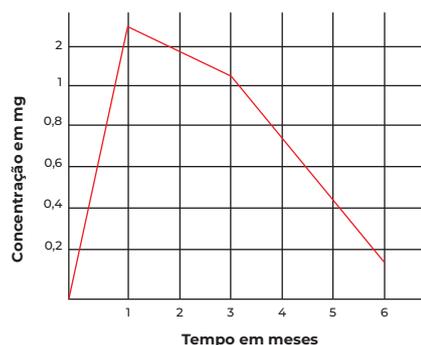
células imunológicas, como os linfócitos T e B, e na atividade fagocítica dos macrófagos. Aumentar os níveis de NADH pode fortalecer o sistema imunológico, tornando o corpo mais capaz de combater infecções e doenças.

**Melhora do Desempenho Atlético:** A fadiga muscular durante o exercício é parcialmente causada pelo acúmulo de produtos metabólicos, como o ácido láctico. O NADH pode ajudar a reduzir a fadiga muscular, melhorando a capacidade das células musculares de produzir ATP de forma eficiente e facilitando a remoção de metabólitos prejudiciais. Além disso, durante o exercício intenso, ocorre um aumento na produção de espécies reativas de oxigênio (ROS), o que pode levar ao estresse oxidativo e danos celulares. O NADH atua como um antioxidante intracelular, ajudando a neutralizar os ROS e reduzir o estresse oxidativo.

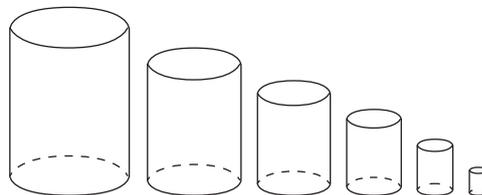
**Alívio dos Sintomas da Depressão:** O NADH está envolvido na síntese de neurotransmissores, como a dopamina, serotonina e noradrenalina, que desempenham papéis importantes na regulação do humor. Aumentar os níveis de NADH pode levar a uma maior disponibilidade desses neurotransmissores, o que pode ajudar a aliviar os sintomas de depressão. Também está envolvido em processos epigenéticos, incluindo a modulação da expressão gênica. Alguns estudos sugerem que o NADH pode influenciar a expressão de genes relacionados à função cerebral e ao humor, o que pode contribuir para seus efeitos antidepressivos.

## FARMACOCINÉTICA

Expectativa de Liberação | NADH 200mg



Estudos mostram que a liberação da substância contida nos pellets inicia-se logo nas primeiras 48h após a inserção em tecido subcutâneo. O pico de liberação é atingido nos primeiros 20 dias. A absorção dos implantes segue uma curva decrescente de liberação diária da substância. Isso se deve ao fato dos pellets diminuírem constantemente sua massa, conforme ilustração ao lado:



## SUGESTÃO DE DOSES

Aumento de Energia: 800 – 1200mg

Melhora da Função Cognitiva: 800 – 1600mg

Suporte Imunológico: 600 – 1000mg

Melhora do Desempenho Atlético: 600 – 1200mg

Alívio dos Sintomas de depressão: 400 – 600mg

## CONTRA-INDICAÇÕES

Embora o NADH (dinucleotídeo de nicotinamida e adenina) seja geralmente considerado seguro quando usado conforme as instruções, existem algumas contra-indicações e possíveis reações adversas a serem consideradas:

**Gravidez e Amamentação:** Não há informações suficientes sobre a segurança do NADH durante a gravidez e a amamentação. Portanto, é recomendável evitar o uso durante esses períodos, a menos que seja especificamente recomendado por um médico.

**Transtorno de Saúde Mental:** Pessoas com transtornos de saúde mental, como transtorno bipolar, devem ser cautelosas ao usar NADH, pois pode afetar os neurotransmissores no cérebro e potencialmente desencadear alterações no humor.

**Distúrbios do Metabolismo:** Indivíduos com distúrbios do metabolismo, como porfiria, devem evitar o NADH, pois pode interferir nos processos metabólicos e piorar a condição.

## REAÇÕES ADVERSAS

**Insônia e Agitação:** O NADH pode aumentar os níveis de energia em algumas pessoas, o que pode levar a insônia ou agitação, especialmente se tomado em doses elevadas ou próximo ao horário de dormir.

**Reações Alérgicas** Embora raras, algumas pessoas podem ser alérgicas ao NADH que incluem sintomas como erupção cutânea, coceira, inchaço, reação de corpo estranho.

**Interações Medicamentosas:** O NADH pode interagir com certos medicamentos, incluindo medicamentos para pressão arterial alta, medicamentos antipsicóticos e medicamentos para distúrbios do sistema nervoso central.

**meicos**<sup>®</sup>  
LABORATÓRIO FARMACÊUTICO

Elaborado pelo Farmacêutico Gabriel Corrêa

\* meicos.com.br meicoslab